



Familienzentrum Mariengarten
Annette Guntermann
Christian-Klausmann-Str. 12
50259 Pulheim
Telefon 02238 305451
E-Mail: annette.guntermann@katholische-kirche-pulheim.de oder
mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de

Regelmäßige Angebote im FZ Mariengarten

Unsere regelmäßigen Angebote finden Sie auf dieser Internetseite unter:

www.Familienzentrum-mariengarten.de

Termine: Hier finden Sie unsere regelmäßig stattfindenden Angebote.

Weitere Angebote im FZ Mariengarten

Übersicht Angebote FZ Mariengarten im 1. KitaHJ 2024/25

Samstag, 07.09. von 10 – 13 Uhr im FZ Mariengarten

Die kleine Hausapotheke mit Sylvie Côté / Erlebnispädagogin, Kosten 10 € pro TN

Heilkräuter aus der Natur! In diesem Workshop werden wir die Heilkraft einiger Pflanzen, die uns im Alltag begegnen, wiederentdecken. Wir werden uns eine kleine Hausapotheke für die kleinen Wehwehchen des Alltags herstellen.

Ein Workshop für Erwachsene.

Samstag, 14.09. von 10 – 13 Uhr im FZ Mariengarten

Experimente rund um den Pinguin! Frühes Forschen / in Kooperation mit dem Bildungswerk Rhein-Erft / Kosten 6 € pro Kind

Ein Angebot für Kinder von 4 -7 Jahren mit Eltern

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer*innen durch einfache Experimente und lustige Bewegungsspiele einiges über die schwarz-weißen Antarktисbewohner, z.B. wie schützen Sie sich vor der Kälte? Warum watscheln sie? Können Pinguine fliegen und wozu dienen ihre „Flügel“?

Ab Freitag, 27.09. starten in der Kita St. Bruno in Stommelerbusch zwei FENKID Kurse (Minis/Maxis) / mit Marelina Hüls / ausgebildete FenKid-Kursleiterin / 10 Kurseinheiten kosten 30 €

FenKid® steht für: frühe Entwicklung von Kindern begleiten

Weitere Infos gerne unter: mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de

Ab Dienstag, 01.10. von 15.30 – 16.30 Uhr FZ Mariengarten

Stark wie ein Superheld / mit Julia Deutsch / ausgebildete Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin / für Kinder von 5 – 7 Jahren / 4x / Kosten: 40 €

In einem Mix aus Rollenspielen, Bewegungseinheiten und Gesprächsrunden lernen die Kinder wie sie Konflikte selbstsicher und gewaltfrei lösen können; wie klar kommuniziert wird und wie sie in schwierigen Situationen ruhig und entspannt bleiben.



Familienzentrum Mariengarten
Annette Guntermann
Christian-Klausmann-Str. 12
50259 Pulheim
Telefon 02238 305451
E-Mail: annette.guntermann@katholische-kirche-pulheim.de oder
mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de

Ab Freitag, 04.10. von 13 – 14.30 Uhr im FZ Mariengarten
Babymassage / mit Marelina Hüls / zertifiziert von der DGBM e.V. / 6 x /
Kosten 10 € pro TN

Dem Alltagsstress für eine kurze Zeit entfliehen, gemeinsame Zeit genießen und die Handgriffe der Babymassage erlernen.

Mittwoch, 09.10. von 19.30 – 21 Uhr im FZ Mariengarten
Elternabend: Geh nie mit einem Fremden mit! mit Tamara Wasserkordt / ausgebild.
Präventionsberaterin / Kosten 5 € pro TN / in Kooperation mit dem Bildungsforum Rhein-
Erft

Wie wir unsere Kinder stark machen....

Samstag, 12.10. von 10 – 12.30 Uhr im FZ Mariengarten
Alles über Schnecken! Mit Sylvie Côté / Erlebnispädagogin / Kosten: 3 € pro TN
Überall sind Schnecken - aber wir wissen nicht so richtig viel über diese kleinen Tiere. Werdet im FZ Mariengarten zum Schneckenexperten!

Samstag, 26.10.24 von 10 – 14 Uhr im FZ Mariengarten

Erste Hilfe-Auffrisch-Kurs / durchgeführt von Emetra - Köln / Kosten: 25 € pro TN

Liegt Ihr ERSTE-HILFE-Kurs auch schon ein paar Jährchen zurück? Hier haben Sie die Gelegenheit ihr altes Wissen aufzufrischen und ggf. neue wichtige Maßnahmen kennenzulernen. Der Kurs wird in Kooperation mit EMETRA durchgeführt: www.emetra.de.

Donnerstag, 31.10.24 von 15 -18 Uhr im FZ Mariengarten

Die Gruselwerkstatt! Durchgeführt von Frühem Forschen / Ein Angebot für Kinder von 4 – 7 Jahren in Begleitung / Kosten 6 €

Die Gruselwerkstatt führt mit uns schaurige Experimente zum Gruseln, Staunen und Spaß haben durch!

Ab Freitag, 15.11.24 von 15 – 15.45 Uhr / 4x / immer Freitags / im FZ Mariengarten
Der Pferdeworkshop! Mit Natalie Herzogenrath / Para-Sportlerin / Ein Angebot für Kinder von 4 – 7 Jahren / Kosten: einmalig 5 €

In unserem 4wöchigen, inklusiven Workshop lernen alle Pferdebegeisterten jede Menge über Pferde. Welche Pferderassen es gibt, was fressen Pferde so und frieren die Pferde im Winter? Und was brauche ich eigentlich, wenn ich reiten möchte?

Samstag, 16.11.24 von 10 – 14 Uhr im FZ Mariengarten

Erste-Hilfe am Kind Kurs / durchgeführt von der Fa. EMETRA Köln / Kosten: 25 € pro TN
Der Kurs "Erste Hilfe am Kind" wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Der Erste-Hilfe-am-Kind-Kurs macht Sie mit den häufigsten



Familienzentrum Mariengarten
Annette Guntermann
Christian-Klausmann-Str. 12
50259 Pulheim
Telefon 02238 305451
E-Mail: annette.guntermann@katholische-kirche-pulheim.de oder
mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de

Kindernotfällen vertraut. Sie erhalten kompakte Hintergrundinformationen und einfache Handlungsanweisungen für den Notfall im Kindesalter.

Am Donnerstag, 05.12. von 15.30 – 16.30 Uhr
Das Erzähltheater KAMISHIBAI in der Öffentlichen Bücherei St. Martinus, Hauptstr. 55,
Pulheim-Stommeln
Anmeldung in der Bücherei!

Am Samstag, 14.12. von 10 – 12.30 Uhr im FZ Mariengarten
Wir basteln eine Krippe im Schuhkarton mit Sylvie Côté / Kosten: 5 €
Ein Workshop für Kinder von 4 – 7 Jahren in Begeleitung eines Erwachsenen
Weihnachten steht vor der Tür und da wird es Zeit für die Krippe. Bastelt mit Sylvie Côté eine Krippe aus Naturmaterialien. Mama, Papa oder Opa und Oma unterstützen Euch beim Basteln und geben Hilfestellung.

Am Samstag, 18.01. 2025 von 10 – 14 Uhr im FZ Mariengarten
Elektrizität für Kids! mit Frühem Forschen / Kosten: 10 €
Ein Angebot für Eltern mit Kindern von 5 – 7 Jahren
In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit Elektrizität, erforschen den Stromkreis mit Schaltern, Reihen- und Parallelschaltungen und jedes Kind konstruiert seinen eigenen kleinen Roboter. Je nach Zeit und Vorkenntnis erfahren die Kinder wie man Strom aus Kartoffeln gewinnen kann oder warum man Batterien nicht in den Hausmüll werfen darf. Eurer Fantasie und euren Baukünsten sind dabei (fast) keine Grenzen gesetzt. Die Kinder nehmen Ihren kleinen Roboter natürlich mit nach Hause. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Kinder.

Am Samstag, 18. Und 19. 01. 2025 von 9.00 – 16 Uhr im **FZ Hand in Hand, Von Bodelschwingh-Str. 25 in 50259 Pulheim**
Zertifizierter Babysitterkurs / Kosten: 20 € (nach erfolgreicher Teilnahme werden 10 € zurück erstattet).
Ein Angebot für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren
Der Ausbildungskurs vermittelt Jugendlichen die grundlegenden Kenntnisse und Fähigkeiten, um Kinder sicher und verantwortungsvoll zu betreuen. Der Kurs umfasst folgende Inhalte: Grundlagen der Kinderbetreuung, Kommunikation, rechtliche Fragen, Erste Hilfe am Kind, Sicherheit im Haushalt, Ernährung und Pflege sowie Umgang mit schwierigen Situationen
Anmeldungen unter: bis zum 03.01.2025 per Mail unter: familienzentrum@hih-pulheim.de

Am Samstag, 25.01.2025 von 10 – 13 Uhr im FZ Mariengarten
Weihnachtsbaum? Bitte nicht wegschmeißen ! Kosten: 5 €
Wir recyceln den Weihnachtsbaum - mit Sylvie Côté / Erlebnispädagogin
Mein Weihnachtsbaum ist essbar und gesund... wirklich? In diesem Workshop lernen wir, warum das so ist, und wir stellen verschiedene kulinarische und kosmetische Produkte her. Nicht nur die Tanne, sondern auch andere Nadelbäume werden die Stars des Tages sein.

Anmeldungen unter:
Famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de