



Familienzentrum Mariengarten  
Annette Guntermann  
Christian-Klausmann-Str. 12  
50259 Pulheim  
Telefon 02238 305451  
E-Mail: [annette.guntermann@katholische-kirche-pulheim.de](mailto:annette.guntermann@katholische-kirche-pulheim.de) oder  
[mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de](mailto:mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de)

## Regelmäßige Angebote im FZ Mariengarten

Unsere regelmäßigen Angebote finden Sie auf dieser Internetseite unter:

### Termine

Hier finden Sie unsere regelmäßig stattfindenden Angebote.

## Weitere Angebote im FZ Mariengarten

### Übersicht Angebote FZ Mariengarten bis Dezember 2024

Samstag, 07.09. von 10 – 13 Uhr im FZ Mariengarten

Die kleine Hausapotheke mit Sylvie Côté / Erlebnispädagogin, Kosten 10 € pro TN

Heilkräuter aus der Natur! In diesem Workshop werden wir die Heilkraft einiger Pflanzen, die uns im Alltag begegnen, wiederentdecken. Wir werden uns eine kleine Hausapotheke für die kleinen Wehwechen des Alltags herstellen.  
Ein Workshop für Erwachsene.

---

Samstag, 14.09. von 10 – 13 Uhr im FZ Mariengarten

Experimente rund um den Pinguin! Frühes Forschen / in Kooperation mit dem Bildungswerk Rhein-Erft / Kosten 6 € pro Kind

Ein Angebot für Kinder von 4 -7 Jahren mit Eltern

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer\*innen durch einfache Experimente und lustige Bewegungsspiele einiges über die schwarz-weißen Antarktischbewohner, z.B. wie schützen Sie sich vor der Kälte? Warum watscheln sie? Können Pinguine fliegen und wozu dienen ihre „Flügel“?

---

Ab Freitag, 27.09. starten in der Kita St. Bruno in Stommelerbusch zwei FENKID Kurse (Minis/Maxis) / mit Marelina Hüls / ausgebildete FenKid-Kursleiterin / 10 Kurseinheiten kosten 30 €

**FenKid® steht für: frühe Entwicklung von Kindern begleiten**

Weitere Infos gerne unter: [mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de](mailto:mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de)

---

Ab Dienstag, 01.10. von 15.30 – 16.30 Uhr FZ Mariengarten

Stark wie ein Superheld / mit Julia Deutsch / ausgebildete Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin / für Kinder von 5 – 7 Jahren / 4x / Kosten: 40 €

In einem Mix aus Rollenspielen, Bewegungseinheiten und Gesprächsrunden lernen die Kinder wie sie Konflikte selbstsicher und gewaltfrei lösen können; wie klar kommuniziert wird und wie sie in schwierigen Situationen ruhig und entspannt bleiben.



Familienzentrum Mariengarten  
Annette Guntermann  
Christian-Klausmann-Str. 12  
50259 Pulheim  
Telefon 02238 305451  
E-Mail: [annette.guntermann@katholische-kirche-pulheim.de](mailto:annette.guntermann@katholische-kirche-pulheim.de) oder  
[mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de](mailto:mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de)

**Ab Freitag, 04.10. von 13 - 14.30 Uhr im FZ Mariengarten**  
**Babymassage / mit Marelina Hüls / zertifiziert von der DGBM e.V. / 6 x /**  
**Kosten 10 € pro TN**

Dem Alltagsstress für eine kurze Zeit entfliehen, gemeinsame Zeit genießen und die Handgriffe der Babymassage erlernen.

---

**Mittwoch, 09.10. von 19.30 - 21 Uhr im FZ Mariengarten**  
**Elternabend: Geh nie mit einem Fremden mit! mit Tamara Wasserkordt / ausgebild.**  
**Präventionsberaterin / Kosten 5 € pro TN / in Kooperation mit dem Bildungsforum Rhein-**  
**Erf**

Wie wir unsere Kinder stark machen....

---

**Samstag, 12.10. von 10 - 12.30 Uhr im FZ Mariengarten**  
**Alles über Schnecken! Mit Sylvie Côté / Erlebnispädagogin / Kosten: 3 € pro TN**  
Überall sind Schnecken - aber wir wissen nicht so richtig viel über diese kleinen Tiere. Werdet im FZ Mariengarten zum Schneckenexperten!

---

**Samstag, 26.10.24 von 10 - 14 Uhr im FZ Mariengarten**  
**Erste Hilfe-Auffrisch-Kurs / durchgeführt von Emetra - Köln / Kosten: 25 € pro TN**

Liegt Ihr ERSTE-HILFE-Kurs auch schon ein paar Jährchen zurück? Hier haben Sie die Gelegenheit ihr altes Wissen aufzufrischen und ggf. neue wichtige Maßnahmen kennenzulernen. Der Kurs wird in Kooperation mit EMETRA durchgeführt: [www.emetra.de](http://www.emetra.de).

---

**Donnerstag, 31.10.24 von 15 -18 Uhr im FZ Mariengarten**  
**Die Gruselwerkstatt! Durchgeführt von Frühem Forschen / Ein Angebot für Kinder von 4 -**  
**7 Jahren in Begleitung / Kosten 6 €**  
Die Gruselwerkstatt führt mit uns schaurige Experimente zum Gruseln, Staunen und Spaß haben durch!

---

**Ab Freitag, 15.11.24 von 15 - 15.45 Uhr / 4x / immer Freitags / im FZ Mariengarten**  
**Der Pferdeworkshop! Mit Natalie Herzogenrath / Para-Sportlerin / Ein Angebot für Kinder**  
**von 4 - 7 Jahren / Kosten: einmalig 5 €**  
In unserem 4wöchigen, inklusiven Workshop lernen alle Pferdebegeisterten jede Menge über Pferde. Welche Pferderassen es gibt, was fressen Pferde so und frieren die Pferde im Winter? Und was brauche ich eigentlich, wenn ich reiten möchte?

---

**Samstag, 16.11.24 von 10 - 14 Uhr im FZ Mariengarten**  
**Erste-Hilfe am Kind Kurs / durchgeführt von der Fa. EMETRA Köln / Kosten: 25 € pro TN**



Familienzentrum Mariengarten  
Annette Guntermann  
Christian-Klausmann-Str. 12  
50259 Pulheim  
Telefon 02238 305451  
E-Mail: [annette.guntermann@katholische-kirche-pulheim.de](mailto:annette.guntermann@katholische-kirche-pulheim.de) oder  
[mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de](mailto:mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de)

Der Kurs "Erste Hilfe am Kind" wendet sich speziell an Eltern, Großeltern, Erzieher und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Der Erste-Hilfe-am-Kind-Kurs macht Sie mit den häufigsten Kindernotfällen vertraut. Sie erhalten kompakte Hintergrundinformationen und einfache Handlungsanweisungen für den Notfall im Kindesalter.

---

**Am Samstag, 14.12. von 10 - 12.30 Uhr im FZ Mariengarten**  
**Wir basteln eine Krippe im Schuhkarton mit Sylvie Côté / Kosten: 5 €**  
**Ein Workshop für Kinder von 4 - 7 Jahren in Begeleitung eines Erwachsenen**  
Weihnachten steht vor der Tür und da wird es Zeit für die Krippe. Bastelt mit Sylvie Côté eine Krippe aus Naturmaterialien. Mama, Papa oder Opa und Oma unterstützen Euch beim Basteln und geben Hilfestellung.

---

Weitere Informationen / Anmeldungen zu allen Angeboten unter:

[mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de](mailto:mail-famz-mariengarten@katholische-kirche-pulheim.de)